

【ウェビナー】 PH1 Webinar | 2025.5.24-25

骨盤底の理学療法

Day 1 | 2025年5月24日 (土)

スタート	終了		トピック
8:45	9:00		受付 ※8:55までにご入室ください
9:00	9:05	5	ご案内
9:05	10:40	95	モジュール1 : 解剖学1-5
10:40	10:50	10	休憩
10:50	12:25	95	モジュール1 : 解剖学6-9
12:25	13:10	45	昼食休憩 (45分)
13:10	13:55	44	モジュール2 : 尿失禁
13:55	14:00	5	休憩
14:00	14:45	45	モジュール3 : 排尿の生理学
14:45	14:50	5	休憩
14:50	16:40	108	モジュール4 : トラウマ
16:40	16:50	10	休憩
16:50	18:05	72	モジュール5 : リスク管理

459

Day 2 | 2025年5月25日 (日)

スタート	終了		トピック
7:45	8:00		受付 ※7:55までにご入室ください
8:00	9:50	110	モジュール6 : 骨盤臓器脱 (POP)
9:50	10:00	10	休憩
10:00	11:50	110	モジュール7 : PFMT
11:50	12:00	10	休憩
12:00	13:30	90	モジュール8 : 行動的介入
13:30	14:15	45	昼食休憩 (45分)
14:15	14:45	30	モジュール9 : 薬/GUSM
14:45	14:50	5	休憩
14:50	15:50	60	モジュール10 : バイオフィードバック
15:50	15:55	10	休憩
15:55	16:25	30	モジュール11 : エスティーム/モダリティ
16:15	16:20	5	休憩
16:20	17:05	45	モジュール12 : 骨盤の痛み
17:05	17:10	5	休憩
17:10	18:00	50	モジュール 13: 手術

525

【実技スケジュール】 2025 Japan Lab Courses | 2025.7.19-21

2025年7月19日 (土)

産前産後の理学療法 (OBF)			
スタート	終了	時間	トピック
9:15	9:30		受付 (15分)
9:30	9:45	0.25	はじめに/目的
9:45	11:30	1.75	#その1: 腰椎と骨盤帯の検査
11:30	11:45		休憩
11:45	12:45	1.00	#その1: 腰椎と骨盤帯の検査
12:45	13:45		昼食
13:45	14:45	1.00	#その2: 股関節の検査
14:45	16:15	1.50	#その3: 局所筋検査とトレーニング
16:15	16:45	0.50	#第4回 DRAアセスメント
16:45	17:00		休憩
17:00	18:00	1.00	#第4回 DRAエクササイズ
18:00	18:45	0.75	#第5回 総合運動ラボ パート1
18:45	19:00	0.25	Q&A/レビュー

2025年7月20日 (日)

スタート	終了	時間	トピック
8:15	8:30		受付 (15分)
8:30	8:45	0.25	初日からの質疑応答
8:45	10:00	1.25	#第5回 総合運動ラボ パート2
10:00	11:00	1.00	#第6章 癒痕の検査と軟部組織への介入
11:00	11:15		休憩
11:15	12:30	1.25	#7 妊娠中と妊娠後のバイオメカニクス戦略
12:30	12:45	0.25	15 質疑応答

2025年7月20日 (日)

骨盤底の理学療法 (PH1)			
スタート	終了	時間	トピック
13:30	13:45		受付 (15分)
13:45	14:30	1	歓迎と研究室の紹介
15:30	17:30	2	研究室: 整形外科的検査と介入
17:30	17:45		質疑応答

2025年7月21日 (月)

スタート	終了	時間	トピック
8:15	8:30		受付 (15分)
8:30	11:00	2.5	研究室: 会陰部外側の検査と介入
11:00	13:30	2.5	研究室: 膣内検査と介入
13:30	14:30		昼食
14:30	15:30	1	教育活動
15:30	16:30	1	LAB: エスティム/バイオフィードバック (コメント参照)
16:30	16:45		質疑応答